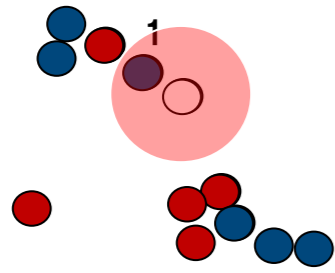
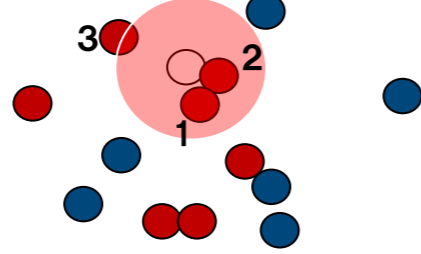


# ポッチャクイズの答え

第1問 青ボールの1点



第2問 赤ボールの3点



## 今月の一句詠む読む

俳句・川柳の投稿はカフェの投稿箱、もしくはEメール info@npo-tomoni.com へ。

詠み人解説

千秋庵製菓の「山親爺」北海道地区で26年ぶりにCMが復活。CMソングは多くの道民が歌えるらしい。

あのクマが  
スキーに乗って  
再登場

さかさかまぼこ

君おもい  
私のこころ  
泣けてくる

K・Y

詠み人解説

禁煙すると、大体の人は太ったと言っている、ということに盾に美味しいものをパクリ。

禁煙は  
太ったことの  
言い訳か

E・T

精神科医 土田正一郎の



### その88 妹のことば

「汚い仕事がちょっとできると人が喜ぶ！」山口の実家で高齢の両親と生活する妹が紙に書いて台所に貼っていた言葉である。妹の両親との生活を表現したこの言葉に深い感銘を受け、それ以上の感情が溢れ出たが、それを表す適切な言葉を持ち合わせていなかったりする。残念だ。妹は何も言わない。

### 各事業報告～3月20日現在

障がい者就労支援事業所  
ワークショップようてい

契約／B型20人

グループホーム  
よろこび

利用者数 22人 空室なし

K. S. C. Juntos

当事者選手 8人  
サポートスタッフ 8人

- ◆法人会員 正会員18人  
賛助会員 団体6団体 個人47人
- ◆今年度寄付金 のべ37人 876,250円
- ◆寄付物品 牛乳パック コーヒー豆 粉洗剤  
アイスコーヒー コーヒーゼリー

### 編集後記



今年も卒業シーズンです。みなさんおめでとうございませう。これからの新しい環境は苦勞の分良き出会いもあるはず。気張らず今そこにあることに一所懸命取り組んでください。活躍を祈ります。学び舎からの卒業が遠い日となった大人たちにもさまざまな卒業があります。私ですか？ 身体の脂肪と卒業したいです。(かわさき)

# 通信 ともに

第106号

2024年3月26日発行  
認定NPO法人ともに

住所 〒044-0053  
北海道虻田郡倶知安町北3条西2丁目1-1  
でんわ (0136) 55-5828  
FAX (0136) 55-5829  
Eメール info@npo-tomoni.com

ホームページ <http://www.npo-tomoni.com>

ブログ <http://blog.canpan.info/npotomoni/>

### 今月の一枚



3月8日撮影

残雪の美顔が映える羊蹄山

## 感染症休業規程定める

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行してからまもなく1年になりますが、感染のリスクが減ったわけではありません。さらにまだ未知の感染症への対策も考える必要があります。

当法人では法人運営のアドバイザーをお願いしている「安心コンサルタントおたる社労士事務所」代表の加藤久善社会保険労務士の協力のもと、「新型コロナウイルス等感染症休業規程」を策定しました。

この規程は感染拡大防止の観点から、職員が新型コロナウイルス等感染症の感染もしくは濃厚接触者になった際に安心して療養あるいは自宅待機できるように定めたものです。また当法人では福利厚生観点から、療養などで休業や自宅待機した際も賃金を支払うこととしています。

なお当法人は5類移行後も変わらず感染対策を整えています。国からの要請もあり、こまめな手洗いと手指消毒、そして事業所内でのマスクの着用をおこなっています。

感染症休業規程 おもな内容  
職員が検査で陽性判定を受けた場合

取り扱い	開始時期	終了時期
法人指示による休業	職員が感染あるいは症状を自覚し最初に欠勤した日	法人が休業解除を指示した日

職員の同居家族が感染した場合

取り扱い	開始時期	終了時期
自宅待機	同居家族の感染が判明した時点またはその翌日	同居家族の感染が判明した翌日を1日目として暦日5日目



手を洗おう



消毒しよう

牛乳パックありがとうございます 引き続きよろしくお祈りいたします

## 調理部

コミュニケーションカフェ  
わっくわく

### 新しいお客さま次々と

昨年5月のコロナ禍規制緩和以来、カフェへのお客さまが徐々に増えています。外国人などの観光客が多くなったのと同時にリピーターの方も増えた印象です。12月にランチとケーキを値上げしましたが、来店者数は逆に増えて2月は過去最高の売り上げになりました。団体のお客さまも月一度のペースで予約利用していただいています。

インスタグラムの開始で、その日のメニューをチェックしてご来店いただく方がたくさんいらっしゃるようです。

6年度は新しいメニューの開発をすすめ、接客マナーをさらに向上させていきたいと思えます。



いいね! 2件  
wsdiaolibu おはようございます! 今日は曇りです。朝、積もっていた雪が溶けてきたので足元気をつけてお越し下さい  
#倶知安ランチ #倶知安カフェ #NPO法人ととも #ワークショップようてい農業部 #障がい者支援

3月19日投稿のインスタグラム。このように毎営業日のランチメニューとコメントを載せています。

## 農業部 猛暑の影響大きく

昨年の猛暑は農業部の作物にも影響がありました。じゃがいもは令和4年度比約2割減の1,050kg、豆類やトマトなど、一部の作物を除くと軒並み収量ダウンでした。

今年の畑の雪は若干少なめですが、解け具合は平年並みです。3月14日には右の写真のように融雪剤代わりに大豆の殻をまきました。

令和6年度の農作業は前年度と同じスケジュールで進めていく予定です。豊作目指して今年も一同がんばります。



一般には「もみ殻燻炭」を使用しますが、自然栽培には自分の畑でできた大豆の殻を焼かずに使います。

## 製造部 編み物系好調

札幌市にある「元気ショップ」では手編み帽子、手編みハンドウォーマーが人気でした。早いうちから編み物づくりに着手したこともあり、安定した供給をすることができました。

復活した京極町ふるさとまつりの「ふれあい広場」や「ほかほかまつり」、そして「わっくわくまつり」などに出店し、小物を中心によく売れました。

6年度は製造商品、価格帯、販売方法を見直し、より収益の上がる活動をしていきます。



←わっくわく祭り  
✓京極ふれあい広場  
↓元気ショップ(札幌)



3月の自由空間レクは、「趣味を広げてみよう」という内容でボッチャを楽しみました。

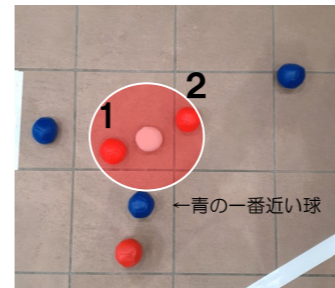
ボッチャは障がいの有無や年齢に関係なく楽しめる「ユニバーサルスポーツ」です。ぜひみなさんも挑戦してみたいはかがでしょうか。

### ボッチャのすすめかた

- ①先攻と後攻を決め、先攻が的となる「ジャックボール」を投げる
- ②続いて自分のボールを投げる
- ③後攻がボールを投げる



- ④それ以降はジャックボールに近いほうがボールを投げる。それでも遠い場合は連続して投げる。
- ⑤6球ずつ投げてその回(エンド)は終了しジャックボールに近いボールが相手より近い分の得点になる。



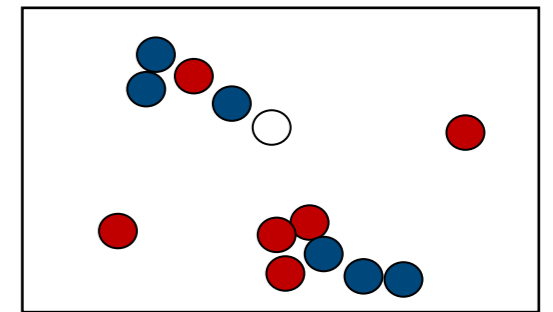
例えばこの場合、中心のジャックボールに寄せた赤が青より近いため、赤チームが2点獲得する。  
赤 2-0 青

⑥次のエンドは先攻と後攻を入れ替え、同様におこなう。

### クイズ 赤青どちらの何点?

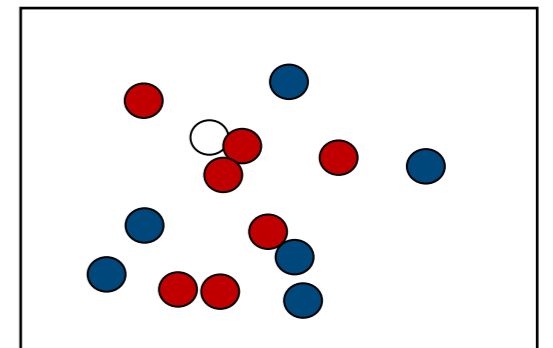
エンドが終わった時点での得点を当てるクイズです。左のルール解説をもとに挑戦してみてください。答えは最終ページにあります。

○ジャックボール ●青ボール ●赤ボール



答え □ボールの□点

第1問 難易度★★★



答え □ボールの□点

第2問 難易度★★★★★

## 4年ぶりの町内会新年会



地域貢献活動のひとつ、WSごみひろい(昨年5月開催)

3月2日当法人が加入している「第一親和会」の新年会が4年ぶりに「すし処 日本橋」で開かれ理事長が出席しました。

コロナ禍前はホテル羊蹄で温泉に入った後に総会・懇親会を行っていましたが、4年ぶりの顔が見える会で、この間入会された新会員の方々のご挨拶もあり、会話が弾み和やかに今年の活動が決まりました。

当法人は理念のなかで「個性豊かな人のつながりを大切にしたい地域づくりに貢献します」と位置付けており、これからも第一親和会とともに「誰もが安心して生活できる社会を目指し」ていきます。