



今月の一句詠む読む

俳句・川柳の投稿はカフェの投稿箱、もしくはEメール info@npo-tomoni.com へ。

詠み人解説

法隆寺駐車場の植え込みが古墳だったニュースから、庭でも何か見つかるかもと想像をふくらませる。

土を掘り
いにしえ
古ロマン
想像し
さかさかまぼこ

詠み人解説

昨年秋、雅号「山河水鏡」を名乗る事を決めたとき、一番初めてできた句。

山河燃ゆ
水面に映る
紅もみじ
山河水鏡

目が覚めた
可愛い君
そばにいた
K・Y

精神科医 土田正一郎の



その84 士気

物価が下がったり、血糖値が下がるのは喜ばしいことだが、「士気」を下げるのだけは勘弁してほしい。仲間内での信頼に足る言動をこつこつと積み上げていき、その集団の士気を高めていくのが方法だと思うが、いまだに怒鳴ったり、脅したりで士気を高めようとする行動を散見する。もうやめた方がいい、時代遅れです。

お詫び（郵便番号の間違い）

前号を郵送でお送りした際、全員のあて名の郵便番号を同じ番号で送ってしまいました。当方のあて名印刷のミスと確認不足によるものです。みなさまに大変ご迷惑とご心配をおかけしましたことをお詫び申し上げます。今後確認を徹底いたします。ご指摘ご連絡をいただいた読者のみなさまに、この場をお借りし感謝申し上げます。ありがとうございました。

各事業報告～10月31日現在

障がい者就労支援事業所
ワークショップようてい

契約／B型20人

グループホーム
よろこび

利用者数 22人 空室なし

K. S. C. Juntos

当事者選手 10人
サポートスタッフ 5人

- ◆法人会員 正会員18人 賛助会員 団体5団体 個人47人
- ◆今年度寄付金 のべ26人 214,000円
- ◆寄付物品 牛乳パック 漬物 お菓子 着物

編集後記



ともにカップ、私は本部席でスコアを取りながら観戦していて、Juntosはじめ各チームのレベル向上を感じました。特に選手同士の声掛けが積極的で、チームプレイでのコミュニケーションの重要さを感じました。Juntosは12月札幌開催の「サポーターズカップ」に出場予定です。引き続き応援よろしくお願ひします(かわさき)

通信 ともに

第102号

2023年11月17日発行
認定NPO法人ともに

住所 〒044-0053
北海道虻田郡倶知安町北3条西2丁目1-1
でんわ (0136) 55-5828
FAX (0136) 55-5829
Eメール info@npo-tomoni.com

ホームページ <http://www.npo-tomoni.com>

ブログ <http://blog.canpan.info/npotomoni/>

今月の一枚



11月5日 ちば職員撮影

自家製漬物づくり 寒中の大根洗い

コミュニティカフェ
わっくわく

価格を改定します

550円
↓
650円
カフェランチ



200円
↓
250円
ケーキ各種



メニューの価格を、12月1日から左記のとおり改定いたします。

これまでランチのおにぎりの海苔を半分にするなど価格維持に努めてきましたが、食材や燃料費の相次ぐ高騰により、やむなく価格を改めることにいたしました。

ご利用いただいているみなさまには大変申しわけありませんが、メニューやサービスの質を維持するための苦渋の決断です。ご理解いただければ幸いです。

なお、11月から営業時間を拡大し、午前10時から午後3時まで営業しております。今後ともみなさまのご利用をよろしくお願ひいたします。

4年ぶりの熱戦 ともにカップ

第5回ともにカップは10月21日、共和町生涯学習センターで開催しました。

共和町さまのご厚意により、今大会の体育館使用料を免除していただきました。町長の成田慎一さまよりご挨拶をいただき、一部競技を観戦されました。また小樽地区サッカー協会に審判を依頼し、8人のレフェリーにより公正な審判をしていただきました。みなさまに感謝いたします。

決勝は初出場のデサフィオと5連覇をめざすK.S.C. Juntos Unitedが対戦し、3-0でデサフィオが初優勝。K.S.C. Juntosも過去最高の4位になりました。

- 主催 認定NPO法人ともに
- 共催 北海道精神障害者スポーツサポートーズクラブ
- 後援 共和町
- 協賛 (株)新誠 株式会社川端文化堂
焼肉一起 創作和食レストランテさかもと [敬称略、順不同]



成田町長のあいさつ。「共和町も同じ「ともに」のJuntos United、仲良く優勝目指してがんばってほしいとおっしゃいました。」



決勝のデサフィオ対Juntos Unitedの試合

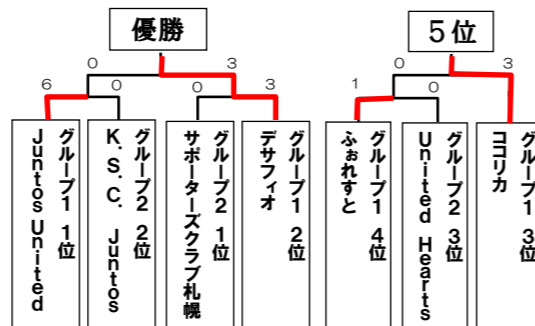


大会最終結果 Official Results

グループ1	Juntos United	デサフィオ	ココリカ	ふおれすと	勝	分	敗	勝点	得失点差
Juntos United		2-2 Δ	7-0 ○	5-0 ○	2	1	0	7	+12
デサフィオ	2-2 Δ		2-0 ○	6-1 ○	2	1	0	7	+7
ココリカ	0-7 ×	0-2 ×		3-0 ○	1	0	2	3	-6
ふおれすと	0-5 ×	1-6 ×	0-3 ×		0	0	3	0	-13

グループ2	サポーターズクラブ	K.S.C. Juntos	United Hearts	勝	分	敗	勝点	得失点差
サポーターズクラブ札幌		4-1 ○	6-0 ○	2	0	0	6	+9
K.S.C. Juntos	1-4 ×		2-2 Δ	0	1	1	1	-3
United Hearts ぶらす	0-6 ×	2-2 Δ		0	1	1	1	-6

勝ち点は勝利…3点、引き分け…1点、負け…0点
勝ち点が同点の場合は得失点差(=得点-失点)で順位を決める
各グループ上位2位までが決勝トーナメント進出、それ以下は順位決定戦



※3位決定戦 サポーターズクラブ札幌 6-0 K.S.C. Juntos

第5回ともにカップ 最終成績	
優勝	デサフィオ (札幌市)
2位	K.S.C. Juntos United (倶知安町)
3位	サポーターズクラブ札幌 (札幌市)
4位	K.S.C. Juntos (倶知安町)
5位	ココリカ (札幌市)
6位	ふおれすと (小樽市)
7位	United Hearts ぶらす (名寄市)

ネット・ゲーム依存の基礎知識講演会のご案内

後志地域精神保健協会の講演会が開催されます。当日ワークショップようていの物販もあります。ぜひ足をお運びください(事前申込必要)。

令和5年度後志地域精神保健講演会
 と き 12月9日(土)午後1時~
 ところ ホテル第一会館 1階プラザホール (倶知安町南3条西2丁目)
 テーマ 「正しく知って身を守る~インターネット・ゲーム依存症の基礎知識」
 講師 白坂知彦先生(医療法人溪仁会 手稲溪仁会病院 精神保健科 部長)
 参加料 無料
 申込 倶知安保健所健康推進課の事務局へお申し込みください
 電話 0136-23-1951 11月30日まで 先着100人



今年も街頭募金活動

今年も赤い羽根共同募金の時期がきました。10月11日、街頭募金活動をセブンイレブン倶知安基町店前でWS利用者5人と一緒におこないました。金毘羅祭り最終日とあって子どもや親子連れが多く通り、募金してくださる方もたくさんいらっしゃいました。ありがとうございます。

またコミュニティカフェわくわくにも募金箱を設置しています(12月末まで)。共同募金は当法人も助成金で大変助かっています。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。



京極ほかほかまつりで商品販売

10月21日、京極町社会福祉協議会主催、京極町福祉センターで開かれた「第20回ほかほかまつり」に、WS製造部の商品を委託販売していただきました。

子どもや高齢者の方を中心にたくさんの方が来られ、1万3千円近く売り上げることができました。ありがとうございます。

会場は子どもたちのハロウィーン変装イベントがおこなわれ、かわいい変装でにぎやかだったそうです。



住居まどかにエアコン設置 ~ 馬主協会様助成金贈呈式

10月20日、函館市のホテルで函館馬主協会さまによる助成金目録贈呈式が開かれ、理事長と出席しました。贈呈式には当法人を含め全15団体が参加し、当法人の小林理事長も心なしか緊張が垣間見えつつ目録を受け取りました。

馬主協会会長はごあいさつで、ぜひ競馬場に足を運んでくださいとおっしゃっていました。馬主さまのご厚意には感謝いたします。

ここからは道中の話。私は往復の運転をしましたが、数年ぶりの長距離しかも高速道路の運転は、普段の通勤軽トラックとは違い、格段の緊張感がありました。式の前夜に到着しさっそく飲食店へ行ってみると、インバウンドの影響なのかホテル周辺は「居酒屋価格」ではなかったので、心から味わうことができず残念でした(ちば)

