

備えあれば憂いなし！

11月、夜間の大地震を想定し、業務用LINEアプリのラインワークスで安否確認と職員招集の訓練をおこないました。職員はほぼ全員安否確認を送信し、招集可能な職員は要請から20分程度でそろうことができました。

12月8日の三陸沖地震では倶知安は震度3で実際に職員安否確認を実施しました。被害の報告はなく、訓練をおこなっていたのでスムーズなやり取りができました。まさに「備えあれば憂いなし」です。



今月の一句詠む読む

俳句・川柳の投稿はカフェの投稿箱、もしくはEメール info@npo-tomoni.com へ。

詠み人解説

テレビで子ども（とその親）を熱狂させた「スーパー戦隊」が50年目の今回で終了します。

団結の
レンジャー達は
休戦に
中年戦隊ナンデジャー

詠み人解説

先日サッカーとラグビーのW杯組み合わせ抽選がありました。世界中が注目するくじ引き。

くじを引き
決まるチームの
命運が
おみくじは中吉

詠み人解説

日々の気ぜわしさの中、お店でもらう抽選券、年末だなあと感じます。

商店街
客を誘うよ
抽選券
町民E

精神科医 土田正一郎の



その105 肝に銘じておくこと

これは私が考えたことではないことをまず明記しておく。日々の治療実践において、

- ①治療上やってよいこと ②やらないよりはましなこと
- ③やらないほうが良いかもしれないこと ④してはいけないことがあるらしい。私も激しくそう思う。

だから今私の実践はどこにいるのか、見失ってはいけない。

各事業報告～12月12日現在

障がい者就労支援事業所
ワークショップようてい

契約／B型26人

グループホーム
よろこび

利用者数 21人 空室1室

K. S. C. Juntos

当事者選手 8人
サポートスタッフ 1人

◆法人会員 正会員16人

賛助会員 団体4団体 個人41人

◆今年度寄付金 のべ55件 3,222,000円

◆寄付物品 牛乳パック 福神漬け のり

編集後記



あれだけの猛暑の時期が過ぎ、北海道は一気に冬模様です。2025年新語・流行語大賞に「二季」がノミネートされました。春と秋が感じられないほどの急激な気温変化は心身に負担がかかります。クリスマスや年末年始が楽しいものでありますように、みなさん体調管理は十分気を付けてください。今年もご覧いただきありがとうございました。よいお年を。(かわさき)

通信

ともに

第125号

2025年12月25日発行
認定NPO法人とともに

住所 〒044-0053
北海道虻田郡倶知安町北3条西2丁目1-1
でんわ (0136) 55-5828
FAX (0136) 55-5829
Eメール info@npo-tomoni.com

ホームページ <http://www.npo-tomoni.com>

ブログ <http://blog.canpan.info/npotomoni/>

今月の一枚



美術館見学で偶然遭遇
小島英一展 開会セレモニー

くわしくは3ページをごらんください

グループホーム
よろこび

地域連携推進会議*1を開催

10月28日、わっくわく相談室にて地域連携推進会議を開催しました。GH利用者、利用者の家族、地域関係者、有識者、市町村担当者のみなさんが集まり、当法人職員がGHの状況について説明し、話し合いました。

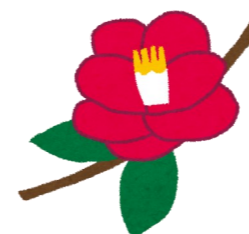
その中で昨今の物価高騰による食事代の値上がりといった、利用者の日常にまつわる質疑応答がありました。そのあとグループホームの見学もあり、1時間あまり話し合いました。

この会議は来年度以降定期的に開催します。



*1 地域連携推進会議

共同生活援助（グループホーム）では今年度から義務化された。各事業所で地域の関係者を含む外部の目を入れることで、施設等と地域との連携を推進し、事業運営に活かしていくことを目的としている。会議のみならず施設見学もしなければならない（厚労省「地域連携推進会議の手引き」より）。



いつも牛乳パックのご寄付をありがとうございます

はたらくことを考える 就労支援部会研修会



働くことに対する思いを熱く語った講師の高木佐知子さん

今回の就労支援部会研修会は、ハローワーク倶知安分室主任の高木佐知子さんが講師となり、『「はたらく」って何？～最初の一步をふみ出そう～』というテーマでした。各事業所の利用者さんが受講し、働く意味を考えました。

高木さんはお話の中で報酬を得て食べていくことだけでなく、社会参加だったり、社会を成り立たせるために税金を納めてサービスを安心して受けられたりするという話をしました。

続いて「はたらくことで自分はどう変わる？」というテーマで働くことのメリットとデメリットを考えました。報酬や人間関係で自分や家族が豊かになることがある反面、働いている人同士の意見の対立や、心身へのダメージが起きることがあります。高木さんは「メリット、デメリットはあるけれど、社会は嫌なことばかりでないので、働くことに支障がなければ一步を踏み出してもよいのでは」と受講した方へ働くことへの後押しをしました。

「働くためにはどうしたらいい？」では、働くために必要なこととして、あいさつや返事ができること、仕事への前向きな姿勢、時間が守れることなどの最低限の力を身につけることを挙げています。最後に高木さんは「得意なこと、長くやれそうなことを考えてみると、就職活動で頭の整理ができる。就職に対するマイナスイメージが少しでも減ってほしい」とエールを送りました。



グループワークで「はたらくとは？」について話し合うメンバー

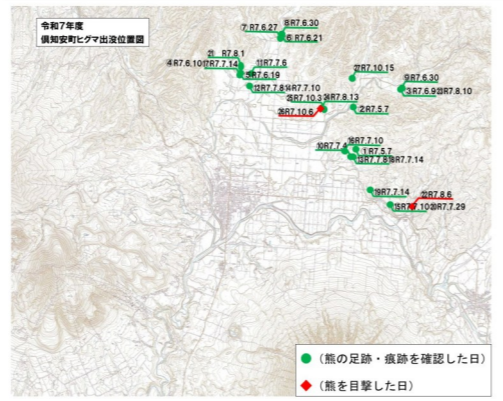
正しく怖がる～クマ獣害を防ぐ

今年の新語・流行語大賞にノミネートされるほど、全国で被害が相次いでいる「クマ被害」。未曾有の事態に、私たちはどう対処したらよいのでしょうか。

家族が猟友会に入っているという当法人の職員にきくと、取材当時はクマ駆除の動員はありませんでしたが、もしクマを撃つときは弱点を確実に仕留めないと、傷を負ったままさらに暴れまわるそうです。まさに命がけの猟です。

一度人間の食べているものの味を覚えたクマは、人間の生活圏にどんどん入っていきます。こういったクマは駆除しなければ被害が広まってしまいます。一方でクマはもともと臆病な動物。人間の立ってる音でクマから去っていくそうです。上記職員の知り合いの猟師さんによると、人間を知らないクマまで駆除の対象にはしないほうが良いのではと語ったということです。

私たちはクマの生態を正しく理解し「正しく怖がる」ことが大事だと思います。



令和7年の倶知安町内クマ出没マップ（倶知安町HPより）11月末時点で27件と昨年の倍以上足跡やフンが見つかる。寒別や扶桑ではクマ個体の目撃例も。

障がい者就労支援事業所 ワークショップようてい 芸術の秋…いえ、冬も芸術です！

12月13日、利用者のみなさんで小川原脩記念美術館と倶知安風土館への見学をしました。

美術館は展示替え後の開館初日でした。岩内町在住の小島英一氏による初めての個展が開かれ、その開会セレモニーに立ち会うことができました。

風土館は倶知安の自然と文化に触れることができました。動物のはく製や昔の仕事・生活用品が見られます。利用者さんは1.2メートルのイトウのはく製にびっくり。



小島さんのあいさつ。「このような大きなホールで展示できるのは夢にも思わなかった」とおっしゃいました。

小川原脩記念美術館 展示情報
 小島英一展「B.M.WOMAN」 12月13日～3月29日
 小川原脩展「遙かなるイマージュ」 1月24日～3月29日
 石塚貴洋展（星景写真家） 12月22日～1月18日
 ※年末年始（12月29日～1月3日）、展示替え（1月19日～23日）は休館



○小川原脩記念美術館
 倶知安町北6条東7丁目1番地
 開館：9時～17時 休館日：火曜
 入館料：一般500円

○倶知安風土館
 倶知安町北6条東7丁目3番地
 開館：9時～17時 休館日：火曜
 入館料：一般200円
 （美術館と同時観覧で無料）



風土館の展示品のひとつ、昭和のころに使われたタイガーの炊飯器。花柄模様が懐かしさを感じる方もいるでしょう。

障がい者就労支援事業所 ワークショップようてい 洗い残しくっきり～感染症対策研修会

理想的な手洗いを紹介したポスター。厚生労働省「家庭での食中毒予防」ページでダウンロードできます。

できていますか？ 衛生的な手洗い

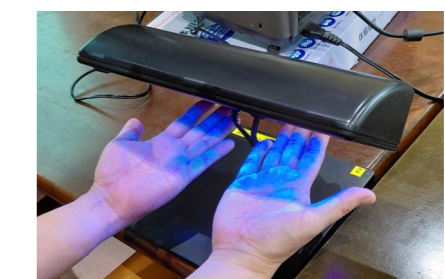
1 流水で手を洗う	2 洗剤を手に取る	3 手のひら、指の腹面を洗う
4 手の甲、指の背を洗う	5 指の間(側面)、股付け(腕)を洗う	6 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う
7 指先を洗う	8 手首を洗う(内側・側面・外側)	9 洗剤を十分な流水でよく洗い流す
10 手をふき乾燥させる	11 アルコールによる消毒	2度洗いが効果的です！ 2～9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。

©公益社団法人日本食品衛生協会

外出から戻ったときや食事の前などに心がけたい「手洗い」。どのくらい丁寧に洗えば良いのでしょうか？ 今回はWS職員研修で感染症対策をテーマにおこないました。

研修では倶知安保健所より「手洗いチェッカー」一式を借りて実践。特に爪の間や指と指の間、手首などが残りやすかったです。洗う時間も20秒以上が理想的。やや温かめの流水ですすいで石けんをよく落としてください。

今年のインフルエンザは早い時期から流行しています。十分な手洗いで健康な毎日を。



専用ローションを塗った手を石けんで洗い、ブラックライトで確認。洗い残しが白く映って一目了然です。