

## わっくわく祭り9月21日！

今年のわっくわくまつりは9月21日土曜日です。当日はみなさんが楽しんでいただけるようなお祭りにできるよう、準備を着々とすすめています。

写真は昨年のもようです。にわか雨が降ったことで内容が一部変更となりましたが、親子連れを中心にたくさんの方に来ていただきました。



前回のじゃんけん大会



## 今月の一句詠む読む

俳句・川柳の投稿はカフェの投稿箱、もしくはEメール info@npo-tomoni.com へ。

詠み人解説

きょう薬を飲んだかどうかわからなくなったとき、ごみ箱の中に殻（包装シート）があつてひと安心。

ひと安心  
薬の殻が  
ごみ箱に

さかさかまぼこ

詠み人解説

タケノコとりは身体じゅうサウナ状態となり、汗まみれの顔はさしすめ地形図のよう。

いくつもの  
支流に流るる  
汗の川

山菜採りのおばさん

詠み人解説

大阪旅行の帰りの飛行機の中、ビリケンさんのキーホルダーから声をかけられたような気がした。

また来てや  
ビリケンさんが  
笑うとる

山河水鏡

精神科医 土田正一郎の



## その91 カラス

最近（6月下旬）、朝の散歩中にカラスに追い回されている。威嚇されたり見張られたりして、嫌がらせの手段は熟練していて、謎の組織の手下としか思えない。家に帰りつくと、隣家の屋根からじっと見張っていたりする。

カラスの卵には全く危害を加える気が無いことをどうやって伝えるか、彼らとの対話の窓口はどこにもない。

## 各事業報告～6月20日現在

障がい者就労支援事業所  
ワークショップようてい

契約／B型21人

グループホーム  
よろこび

利用者数 20人 空室2室

K.S.C. Juntos

当事者選手 8人  
サポートスタッフ 8人

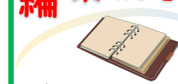
◆法人会員 正会員18人

賛助会員 団体5団体 個人47人

◆今年度寄付金 のべ5人 74,000円

◆寄付物品 牛乳パック わらび コーヒー豆  
マスク

## 編集後記



NHK-Eテレ「こころの時代」で特集の精神科医V.フランクル。ホロコースト（ナチスの強制収容）から生還して『夜と霧』を著しましたが、その前から「ロゴセラピー」理論を起草していたことはあまり知られていません。人生が私に何をもちたらか、ではなく、私が私の人生のために何ができるか、という考え方。苦勞しているときにかみしめたい言葉です。（かわさき）

通信

ともに

第109号

2024年6月27日発行  
認定NPO法人ともに

住所 〒044-0053

北海道虻田郡倶知安町北3条西2丁目1-1

でんわ (0136) 55-5828

FAX (0136) 55-5829

Eメール info@npo-tomoni.com

ホームページ <http://www.npo-tomoni.com>

ブログ <http://blog.canpan.info/npotomoni/>

今月の一枚



6月14日撮影。解体後は温水プール＆新絵本館に。4年後開館予定  
仮の絵本館は隣の文化福祉センター裏の駐車場内にあります

旧青少年センター＆旧絵本館の  
解体工事始まる

## シミック農場に道知事来訪



この記事は知事が更新しているページ「な お み ち カ フ ェ note179」ノート（note.comのブログ）を参考にしました。



ワークショップようていは、今年もシミックホールディングス株式会社と蘭越町、京都大学が共同で作物を栽培している農場で請負作業をしています。

5月21日、その農場に北海道知事の鈴木直道氏が視察に訪れました。

視察終了後には記念撮影があり、WS利用者と一緒に写真に写りました。利用者は「テレビで観ていた知事が実際に見られてよかった」と嬉しそうに話していました。

この日は肥料をまいたり、ビニールハウスに横幕を張ったりする作業でした。製造部の利用者も作業に加わりにぎやかな一日となりました。暑い日が続く季節となりましたが、今年も熱中症対策でがんばって作業していきます。



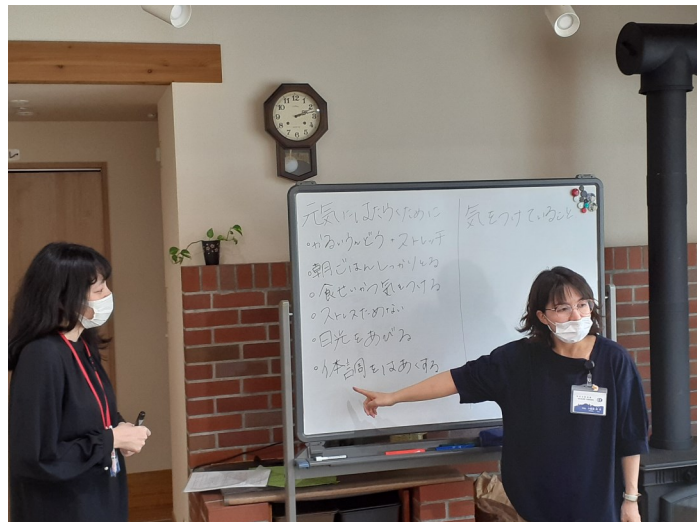
外に出るのが気持ちいい季節になりました。運動をしたり、おいしいものを食べたり、存分に楽しみたいですね。

でも、自分の健康にちょっと目を向けてみるのはどうでしょうか。今回の健康づくり講座は俱知安町役場福祉医療課の管理栄養士と保健師から「元気に生活できるために、自分の健康を見直す」をテーマにお話があり、参加者が自分の身体で気をつけていることを紹介しました。

自分自身でのケアも大事ですが、健康診断で客観的に見てもらうのも重要です。

俱知安町で国民健康保険加入者などを対象に実施している「いきいきライフ健診」は、今年は7月8日～12日です。他町村でも同様の健診がありますので、お住まいの町村にお問い合わせください。

取材した私自身毎年健診を受けることで、家族などのためにも結果を気にするようになりました。自分の身体を大切にしたいですね。



## たね塾本の紹介

### 使用しているテキスト

『開かれた対話と未来  
～今この瞬間に他者を思いやる』

著 者：ヤーコ・セックラ  
トム・アーンキル

監 訳：斎藤 環

出 版：医学書院 2019

価 格：2,970円

ISBNコード

978-4-260-03956-7

### 塾長おすすめの一冊

『まんが やってみたいなる  
オープンダイアログ』

解 説：斎藤 環

まんが：水谷 緑

出 版：医学書院 2020

価 格：1,980円

ISBNコード

978-4-260-04677-0



「たね塾 シーズン10」では左記のテキストを使用して、オープンダイアログを中心に学び合っています。また「塾長おすすめの一冊」は土田塾長がオープンダイアログの入門編として、開講前に塾生に勧めた一冊です。ご興味ありましたらぜひどうぞ。



### わたしの好きなもの

My favourite things

自転車で町内をよく出かけます。マックスバリュまで行ったこともあります。昨年から自転車に乗るときはヘルメットをつけることが努力義務とされたので、帽子の形をしたヘルメットを買ってかぶっています。雨でも頭が濡れないので重宝しますね。

最近は都市伝説に興味を持っています。YouTubeやテレビなどで「シークレットソサエティ（秘密結社）」の内容をよく観ます。世界は少数のシークレットソサエティによって動かされている、というような内容を見るのはわくわくします。

聖書も好きですね。新約聖書の「マタイによる福音書」や「ルカによる福音書」を特に好んで読んでいます。

昔は将棋をやったり、スポーツをしたりとけっこういろいろなことをしていました。大学時代、当時住んでいたところから昨年解体された百年記念塔まで走っていったことがあるほどです。体調でスポーツはできなくなりましたが、これからも自転車でいろいろと行ってみたいです。



住んでいるGHからマックスバリュまでは約4km。この話を聞いたときは、彼の相当な体力に驚きました。

都市伝説、面白いですね。信じるか信じないかはあなた次第ですが、彼の話にこちらもわくわくしました。

ヘルメット着用は努力義務ですが、万一の事故に対し頭部を守る大きな効果があります。みなさんにもなるべく着用しましょう。



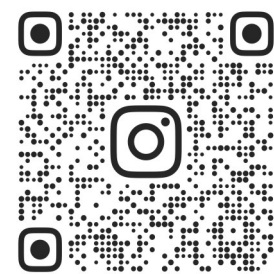
瓜類のマルチ敷きです  
(6月5日公開 動画)



じゃがいも「さやあかね」の芽が出てきました  
(6月13日公開)



ニンニクの芽の収穫がはじまっています  
(6月18日公開)



WSNOUGYOU

いつもWS農業部のインスタグラムをご覧ください。

一部を紙面でご紹介します。スマートフォンやパソコンでぜひご覧になってください。