

通信 **ともに** **第35号**

発行者/認定NPO法人ともに
 住所 〒044-0053 虻田郡倶知安町北3条西2丁目
 でんわ (0136) 55-5828
 FAX (0136) 55-5829
 Eメール info@npo-tomoni.com
 公式ホームページ http://www.npo-tomoni.com
 公式ブログ http://blog.canpan.info/npotomoni/

2016年4月20日発行

はみ出し豆知識
 今年の「たね塾」のコンセプトは「定義する」です。

ずく シーズン2
講演会・研修会活動 たね塾 Season II 好評開講のお知らせ

昨年開催し好評だった「たね塾」を今年も開講いたします。精神障がい者の支援をしている方を対象に、より実践的な支援技術と一緒に考える勉強会です。定員は先着15名さまですので、受講を希望される方はお早めにお申し込みください。

- ★ 塾頭 土田正一郎氏
- ★ 入塾条件 自分の頭で考えたい!という志のある方
(先着15名まで 定員になり次第締め切り)
※当日参加はできませんのでご了承ください。
- ★ 開講日 5月10日より毎月第2火曜日、午後6時30分～8時30分
- ★ 開講場所 わっくわく 1階食堂
- ★ 会費 法人会員 3,000円、非会員7,000円
(第1回開講時に集めます。)
- ★ お申し込み ファックスかメールでお願いします。
ファックス 0136(55)5829
メール nagaoka-k@npo-tomoni.com



その24 長生きのすすめ

私は、50歳以上ではなく(えっ!と驚くかもしれないが)、同じくらいに20歳代でもない。なんと現在48歳である。不思議なもので最近多くの謎が解けてきた(ような気がする)。なんと20歳前半だったころには不可解だった40代後半のおじさんの思考がわかるのである。残念なことに、若い頃感じていたおじさんへの否定的な見解が実は的外れだったということも明らかになった。申し訳ない気持ちでいっぱいだが、そのおじさんはもういない。最近私のことに不理解な若者が多くなったような気がする(お互い様だが)。いつか分かるだろうという思いは循環する。

ともに顧問(自称)

各事業報告～3月末現在

- ◆障がい者就労支援事業所 ワークショップようてい 契約/移行2名、継続B19名 見学/1名 体験/1名
- ◆グループホームよろこび 利用者/19名(定員21名) 見学/0名、体験/1名
- ◆法人会員 正会員18名、賛助会員 団体2 個人78名
- ◆寄付物品 牛乳パック、書き損じはがき
- ◆寄付金 のべ6団体26名さま 1,250,740円

編集後記

4月といえば入学、就職のシーズンです。私も入学式、入社式当時を思い出してみようと思ったのですが、どうも記憶があいまいです。式当時あまりに緊張していたため思い出せないのか、それとも単に忘れっぽくなっただけ? みなさんはどんな思い出がありますか?(かわさき)

今月の一枚



4月14日、倶知安町役場玄関にて撮影

北海道新幹線開業、次は倶知安へ*1
 ↳平成42年度末延伸予定

北海道共同募金さまより助成決定!



4月8日倶知安町共同募金委員会さまより、今年度の共同募金助成金の決定通知が届きました!

廃油石けんの製造器具一式を更新するために申請していましたが、申請額13万円に対し、ほぼ満額の12万4千円の助成となりました。

ワークショップようていがつくる廃油石けんは汚れ落ちが良く、自然にやさしく河川を守る“隠れたロングセラー商品”で根強い人気があるんです。手作業で地道につくってきましたが、効率がグンと上がり品質もムラのない良い石けんができています。売上アップで利用者の工賃向上につながります。ありがとうございました。新しい器具での制作風景もご紹介していきますのでお楽しみに!

ちなみに石けんは1個100円で販売しています。



**平成28年度通常総会、今年は5月20日に開催
 総会の模様は6月の通信ともにでお伝えします。**

*2 フットサル：室内でやるサッカー競技。1チーム5人以下でおこない、前後半20分ずつなど、室外サッカーと異なる点も多い。

講演会・研修会活動

フットサルから介護予防まで～「春の拡大版」第1部

みんなで学ぼうシリーズ

春の拡大版
【地域・職場での心の健康を考えよう】

日時 2016年5月21日(土) 12時30分～
場所 倶知安町中小企業センター
参加費 無料 ※どなたでもご参加いただけます。

司会 倶知安厚生病院 作業療法士 土田 正一郎 先生

一般講演 12:30～13:00
コグニサイズで認知症予防
倶知安厚生病院 作業療法士 小口 正明 先生

特別講演 13:00～14:00
精神障害者とスポーツ
特定医療法人協会石金病院 外務医 井上 誠士郎 先生

共催/NPO法人ともに(倶知安町北3条西2丁目)
Meiji Seika ファルマ株式会社
お問い合わせ/倶知安厚生病院 ころの総合支援センター 黒木 まて
TEL (0136) 22-1141(内線 3210)

<スケジュール>

午前 12時00分	開場
12時30分	一般講演 「コグニサイズで認知症予防」 講師：倶知安厚生病院 作業療法士 小口正明氏
午後 1時00分	特別講演 「精神障害者とスポーツ」 講師：井上誠士郎Dr.(札幌 石金病院)
午後 2時00分	第1部終了予定

<お問い合わせ先>

倶知安厚生病院 ころの総合支援センター 黒木
(0136) 22-1141 (内線3210)

～みんなでフットサル*2をしてみよう 第2部

みんなで学ぼうシリーズ

みんなでフットサルをしてみよう

日時 2016年5月21日(土) 15時00分～
場所 倶知安町西小学校
参加費 事前にご連絡頂ける方
厚生病院、精神神経科に関わる方

進行 倶知安厚生病院 作業療法士 藤澤 友斗 先生
フットサル交流会 15:00～17:00

身体しっかり、心もすっきり
健康に向かってキョウアス!

主催/NPO法人ともに(倶知安町北3条西2丁目)
お問い合わせ/倶知安厚生病院 ころの総合支援センター 藤澤 まて
TEL (0136) 22-1141(内線 3210)

講演のあと、倶知安町西小学校体育館でフットサルをしながら交流を深めます。

とき： 5月21日 [土] 午後3時～午後5時
ところ： 倶知安町西小学校(南6条西3丁目13番地)
参加資格：事前にご連絡いただける方

(当日参加はできません。ご了承ください)

厚生病院、精神神経科に関わる方
進行： 倶知安厚生病院 作業療法士 藤澤友斗氏

<お問い合わせ先>

倶知安厚生病院 ころの総合支援センター 藤澤
(0136) 22-1141 (内線3210)



障がい者就労支援事業所
ワークショップようてい

農業部 ようやく春!! 作業始まる

3月になってからも雪は思ったほど降らず、例年より2週間ほど早い雪解けの春を迎えました。農作業は3月末にポットに芽だしを行い、4月初めにビニールハウスを立ち上げて数日前に苗をハウスに移しました。天候によってビニールの開け閉めをするハウスの管理が大変ですが、苗は順調に育っています。暖かさが続いているので、雪のかさがぐんぐん減っています。

このままいくと、連休前後に本格的な植え込み作業ができそうです。今年もどうぞご期待ください。



ハウスの骨組みを建てる



快晴だったので、左に羊蹄山、右にニセコの山々を見ることができました。絶好のロケーションで作業しています。



ビニールを張ったところ



ドアをつけて完成



苗はここまで成長しました

今年植えるおもな作物

- じゃがいも(とうや、さやあかね)
- 大豆、小豆、花豆
- トマト*3、ミニトマト
- かぼちゃ
- にんじん
- ピーマン
- ズッキーニ など