

障がい者虐待防止・権利擁護研修会にて報告



12月14日、後志総合振興局保健環境部社会福祉課主催の「障がい者虐待防止・権利擁護研修会」が開かれ、その中の「何のための 誰のための虐待防止法か」と題した報告会で、当法人職員のながおかが行政や福祉サービス職員など34人の参加者に向けてメッセージを送りました。

障がいを持った当時、福祉サービスの受け方がまったくわからず、情報のほとんどを知人や仲間を頼りにしていた経験があり、今は当時のことを踏まえて利用者と同じ視点で支援をすることを心がけているそうです。そして受講された方にも「福祉制度を知らない人が少なくないことを知ってほしい」と訴えました。

権利擁護という言葉は重々しい響きがありますが、知識を身につけてちょっとした配慮から始めてみることはないか。ながおか職員の話を聞いてそう思いました。(かわさき)

精神科医 土田正一郎の

診察室で
考えて
いること(仮)



その20
脱皮

カニやエビがそうであるように、ヒトも脱皮しているに違いないと思うようになってきた。進化の過程でヒトもエビに近い生物だったこともあるはずなので、間違いない。

満月の夜なんか怪しいが、ヒトの脱皮の時期は決ま^まっていない。抜け殻はさっきまで自分が身に纏^{まと}っていた自分なのに、きつと醜く見えているように思う。それはそれでいいと思う。人間力が高まって、かつての自分ではいられなくなった時、ヒトは脱皮するからだ。だから脱皮しないヒトも、当然いる。
ともに顧問(自称)

各事業報告～12月末現在



平成27年12月2日
後志総合振興局社会福祉課
社会福祉協議会
からいただきました。
ありがとうございました。

12月9日、北海道コカ・コーラボトリング倶知安営業所さまより、倶知安町社会福祉協議会さんを通じて今年も清涼飲料水の寄付をいただきました。お礼状をお送りしましたが紙面にて改めて感謝申し上げます。
また年末には倶知安町社会福祉協議会さんより今年も歳末見舞金をいただきました。
ご寄付いただきありがとうございました。

- ◆障がい者就労支援事業所 ワークショップようてい 契約/移行2名、継続B18名 見学/0名 体験/1名
- ◆グループホームよろこび 利用者/19名(定員21名) 見学/1名、体験/1名
- ◆法人会員 正会員18名、賛助会員 団体2 個人76名
- ◆講師派遣 障がい者虐待防止・権利擁護研修会 [ながおか]
- ◆寄付物品 食器、牛乳パック、玄米、みかん

編集後記

2016年100周年一覽。△生誕… 斎藤茂太(精神科医)、岩谷時子(作詞家)、V. スタルヒン(野球選手) △設立…ボーイング社、かんぼ生命保険、明治製菓、日本医師会ほか △創刊…主婦の友、日刊工業新聞ほか △その他…アインシュタイン 一般相対性理論発表(かわさき)

通信 ともに

第32号



2016年1月21日発行

発行者/認定NPO法人ともに
住所 〒044-0053 虻田郡倶知安町北3条西2丁目
でんわ (0136) 55-5828
FAX (0136) 55-5829
Eメール info@npo-tomoni.com
公式ホームページ http://www.npo-tomoni.com
公式ブログ http://blog.canpan.info/npotomoni/

今月の一枚



町の排雪作業、今年も出動*1

新年のごあいさつ ～「わっくわく丸」が地域で動きだす年！ 理事長 小林敦子



新年あけましておめでとうございます。
昨年は、2月にとともに創る地域の和「わっくわく」が完成し、夜間対応グループホームやコミュニティカフェも開業でき“記念の年”をなんとか無事終えることができました。地域の皆さまや関係機関の方々からの温かいご支援のおかげと感謝いたしております。

本年は、昨年できなかった「地域の皆さまとともに“地域の和”を作る構想」をしっかり形にし、地域活性化に貢献していかなければ、と気持ちを新たにしています。職員一人ひとりが障がい者支援に向き合い自分を高めること磨くことが要になる年と考えています。本年も皆さまからのなお一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。新年のご挨拶いたします。



しっかりシートベルトで安全運転 当法人も励行中



12月18日、後志総合振興局社会福祉課より、利用者送迎時における交通安全について注意喚起の通知がきました。この12月、佐呂間町の事業所で送迎中に死亡事故が起こったこともあり、当法人も事故防止および安全運転を徹底することを確認しました。
特に後部座席のシートベルト着用も義務です。シートベルトの機能確認、そして後部座席に座る利用者への着用の呼びかけをしています。
シートベルト着用と安全運転で、自他ともに命を守る運転を！

一般財団法人前川報恩会さまより30万円の助成決定！

一般財団法人前川報恩会さまより、コミュニティカフェわっくわくの冷暖房設備費用30万円の助成が決まりました！

暑くなる夏期、喫茶のお客さまに快適に利用していただけるようになります。ありがとうございました。

設備が設置されたときには改めて通信ともなどでお知らせいたします。

一般財団法人 前川報恩会

昭和42年に株式会社前川製作所の創立者である故前川喜作氏が設立。現在に至るまで学術振興および社会福祉の充実を目的とする助成事業をおこなっている。

<http://www.mayekawa.org/>

講演会・研修会活動

2015年12月のみんなで学ぼうシリーズ



今回は倶知安厚生病院作業療法士の藤澤友斗さんが初登場。認知機能リハビリテーションについて話しました。

認知機能とは記憶、思考と理解、注意、判断と実行といった人が知的に行動するために必要な機能のことで、これらがうまく機能しない状態を回復させ、社会復帰をすすめるのが認知機能リハビリテーションです。

厚生病院デイケアではSSTや心理教育、自己研究、調理などの活動プログラムといった認知機能リハビリテーションをおこなっていて、今後は就労支援事業所につなげられるよう、就労の基礎段階のプログラムを立てていきたいと話していました。

藤澤さん、緊張もあったかと思いますが、わかりやすい講座をありがとうございました。



講演会・研修会活動

就労支援に関する研修会

12月16日に倶知安中小企業センターにて羊蹄山ろく地域自立支援協議会と小樽後志地域障がい者就業・生活支援センターひろば主催で開かれたこの講座は、福祉関係、教育関係、企業の方など、合わせて50人が参加しました。

講師は「札幌なかまの杜クリニック*2」作業療法士の村上元さんと精神保健福祉士の榎尾明子さんと、それぞれ精神障がい者の就労支援の講演と居宅介護事業所（ヘルパー）の紹介をしました。

この中で村上さんは自身の体験や業務経験から、障がい者にとって「仕事が生きがいや目標になり、経験が成長になる」と語っていました。また榎尾さんは当事者に助けられてスタッフが成長しているという話をされていて、その2つの話が印象に残りました。

このような取り組みを企業などがもっと知ることで、精神障がい者を雇用することに対する不安が減るのではないかと感じ、私自身もとても考えさせられる研修会でした。（うえくぼ）



障がい者就労支援事業所 ワークショップようてい

利用者企画のクリスマス会開催

12月23日祝日、利用者Eさん、Oさん、Mさんが幹事となり、今年もクリスマス会を開きました。盛り上がったクリスマス会を開いての内容と感想を、幹事の3人に書いてもらいました。



Eさん

今年のクリスマス会は、おいしい料理と歌とゲームが楽しい会でした。サンタクロースや皆さんには本当に感謝しております。クイズをしたとき、1問1問に喜んだりくやしがりたりしたみなさんの表情で、クイズを作ったよかったと思いました。



←サンタクロースも登場

↑ ↓ 午前中はケーキを手づくり



Oさん

私は、初めてのクリスマス会参加と同時に幹事もでき、それをきっかけに新たな人脈も増えたのでごく貴重な経験になりました。また今までにはない私たち独自の装飾や催し物にも人一倍力を入れたので、充実していました。

Mさん

ケーキづくりの途中、昨日買っておいたはずのココアパウダーがなく、急きょカフェから借りて少しベージュ色のケーキができました。その後クイズやビンゴ大会で盛り上がりました。幹事の一人としてクリスマスソングの企画から参加できたのが良かったです。



↑クイズ大会を楽しむメンバー

12月28日、平成27年ワークショップようていの最終日は、午前中「わっくわく」の大掃除をしたあと納会を「レストランてさかもと」さんで開きました。みんなで海鮮丼を食べ、一年間の労をねぎらいました。



グループホーム よろこび

「北海道障がい者虐待防止・権利擁護研修」(札幌)を受講して

障がい者への虐待は法律が制定・施行した現在でもなくなりません。

障害者虐待防止法では、虐待を受けた疑いがある障害者を発見した人に“通報する義務”を定めています。最近でも施設内で隠しカメラで虐待の内部告発をしたというニュースがありましたが、この法律は告発者を保護する規定はないため、告発者は厳しい状況にあると知りました。

虐待を起ささないためには障がいの特徴を知り、適切な支援方法を学び、実践することが求められます。しかしそれだけでなく、支援者の心理トレーニングが虐待防止のカギとなり支援者（家族・施設職員・職場の上司など）自身が『怒らなくなること』ではなく『怒りの感情と上手につきあう』こと（アンガーマネジメント*3）が必要だと理解しました。（ちば）