

通信 ともに

第1号

2008年7月31日

発行者 / NPO法人 ともに
〒044-0053
虻田郡倶知安町北3条西2丁目
地域活動支援センター
ワークショップようてい内

ご挨拶が大変遅くなりました。NPO法人 ともに です。

これまで、「ワークショップようてい」の運営は倶知安地域精神障害者家族会が行っていましたが、「障害者自立支援法」により法人化が必要となり、NPO法人 **ともに** が設立されました。2008年5月第1回通常総会を行い、NPO法人 **ともに** の活動がスタートしました。ご挨拶が大変遅くなりましたが、今後ともご支援ご協力よろしくお願いたします。

お互いに 「大事にする」という絆で

理事長 土田正一郎



私は、日常業務では精神科医をしています。その業務の中で患者さんの家族や周辺の人から、「こんなときはどうすればいいのですか。」という質問を受けることがよくあります。質問した方は、きっと切羽詰って尋ねたことなのでしょうが、私はこの質問を受けるのが苦手です。ある文脈の中で作られた状況を第三者が理解することは困難であり、仮に理解が可能であったとしても、刻一刻と変化する時の流れに応じて、その都度適切な助言をすることなど不可能なことです。

精神科医になりたての頃は、それでも私は役にも立たない助言をしていたように思います。でも最近は「相手のことを大事にして行動してください。貴方のその思いは必ず相手に伝わります。」と答えています。誰かに大事にされてみて、初めて誰かを大事にすることが出来るのです。私は、お互いに「大事にする」という絆で繋がった仲間たち、そういうNPO法人 **ともに** を目指します。

移転後2度目の夏を迎えました

地域活動支援センター「ワークショップようてい」

- ・ 開設日 月曜から金曜の毎日（祝日除く）
 - ・ 時間 午前9時30分から午後3時30分
 - ・ 昼食希望される方には実費で提供
- ※ 見学大歓迎です。お気軽にお立ち寄りください。



設立記念講演会のご案内

日時：2008年9月6日（土）13：30 開場 14：00 開演
会場：後志労働福祉センター（倶知安町南1条東1丁目）大会議室
講師：「浦河べてるの家」伊藤知之氏

精神保健福祉士で精神障害当事者でもある伊藤氏に、「障害当事者の自助の援助、べてるの活動が大事にしてきたこと」など、当事者も地域も元気になる講演をしていただく予定です。

みなさん誘
いあって来
てください
ね。お待ちし
てま～す！

無 料

賛助会員募集！ 一口500円。 6口3,000円以上で通信お送りします。