

診察室で 考えて いること(仮)



精神科の仕事をしていると知らないうちにダメ出しをしている自分に気付くことがある。そのダメ出しが多くの可能性の芽を踏みにじってきたことに気が付いて驚愕した。数年前のことだ。

それからはダメ出しする権利を放棄した(つもり)。そう感じているのは私だけかもしれないが、ダメ出しをするのをやめてから、よく笑うようになった。あまり自信はないが、何とかするために頭がよく動くようになったような気がする(これはおまけ)。(ともに理事)

その4 ダメ

気になるあのこと よ 読ん 得! とことん書きます

その5

夏バテよさらば! ユニークにんにく調理法

文: ちば [山菜の女王&野菜マエストロ]

9月に入ってもまだ暑く、夏バテに悩まされている方も多いでしょう。夏バテ対策となるスタミナ食の王様ともいえるニンニクを、こんな感じで食べてみてはいかがでしょうか。

ニンニクのはちみつ漬

- 1 皮をむいたニンニクを蒸し器で蒸します。あるいは電子レンジで温めるのもよいでしょう。(このまま食べてもOK)
- 2 柔らかくなるまで蒸したら鍋から出し、よく冷ましてからびんに入れ、ニンニクが隠れるくらいまでハチミツをかけます。
- 3 ふたをして暗いところに置きます。3ヵ月後が食べごろ。



各事業報告~8月末現在

- ◆障がい者就労支援事業所 ワークショップようてい
契約/移行2名、継続B22名(-1名) 見学/2名 体験/1名
- ◆グループホームよろこび 契約/17名(定員23名) 体験/1名
- ◆法人会員 正会員20名、賛助会員 団体2 個人62(新規1)名
- ◆寄付物品 食材(そうめん、お茶、野菜、メロン、お菓子~)、ライター、着物生地 ほか

賛助会員さま広告



喫茶BonBon

倶知安町南2条東1丁目

開店10時 月曜定休

Tel (0136)22-1357

会議室ご用意できます

15名様~20名様 要予約

編集後記

今回はわっくわく事業特集のため一部内容を変更してお送りしました。建設業者も決まり、いよいよ「わっくわく事業」が本格化。大きな波が起きる予感がします。(かわさき)

次回発行予定は・・・
10月17日[水]の予定です。

通信 ともに

第16号



2014年9月16日発行

発行者/NPO法人 ともに
住所 〒044-0053 虻田郡倶知安町北3条西2丁目
(ワークショップようてい内)
でんわ/FAX (0136) 23-2872
Eメール npotomoni@coda.ocn.ne.jp
公式ホームページ http://npotomoni.web.fc2.com
公式ブログ http://blog.canpan.info/npotomoni/

今月の一枚



くっちゃん福祉まつり 今年も大盛況



中央競馬馬主社会福祉財団さまより、厨房調理器具の助成!



贈呈式の様子

公益社団法人 中央競馬馬主社会福祉財団さまより、わっくわく事業の厨房整備資金として、94万円の助成をいただけることになりました(見積額約126万円の3/4)。9月12日に函館市で贈呈式がありました。

現在は家庭用台所の限られたスペースと調理器具を使っているため、「やってみたい!」ことが思いついてもできないことが多々ありました。業務用の厨房機器をそろえられることで、喫茶や食事提供活動の幅が広がります。本当にありがとうございました。(みやけ)

ともにを応援してください(賛助会員募集中)

会費の納入は郵便振替を利用してくださいと便利です。

郵便振替番号 02790-3-84789

口座名義 「特定非営利活動法人ともに」

※会員さまの住所、氏名、電話番号を明記してください。

賛助会員さま年会費

個人 3,000円

団体 10,000円

落札決定！ いよいよ本格始動

ともに創る地域の和に向かって

長い長いトンネルを抜けました！ 理事長 小林敦子

9月1日俱知安町保健福祉会館でおこなわれた再入札で「わっくわく」新築工事の建設業者を決めることができました。「まだ工事始まらないのかい？」と空地のままなのを心配してたくさんの方が声をかけてくださり、期待の大きさを感じたこの一年でした。

これから設計図の絵が本当に建物の形になってくるのです。来年2月末完成まで「わっくわく」して見守ってください。そして、当初の予定よりかなり建設費用が高くなりました。急な融資のお願いにもかかわらず快くご協力いただいた方々に深く感謝申し上げます、この場をお借りして御礼申し上げます。ありがとうございました。

建設業者は（株）松本組に決定！

(作成日 平成26年9月2日)

入札結果一覧表

法人名 特定非営利活動法人とも創

- 1 工事名 ともに創る地域の和「わっくわく」新築工事
- 2 工事場所 俱知安町北3条西2丁目1-1他
- 3 入札執行日時及び場所 平成26年9月1日 俱知安保健福祉会館 多目的ホール
- 4 入札予定価格 98,000,000円

入札業者名	1回目 落札金額(円)	2回目 落札金額(円)
オリエンタル建設(株)	辞退	
(株)松本組	89,000,000	
鈴木建設(株)	97,400,000	
拓成工業(株)	105,000,000	

最低入札金額の(株)松本組に決定しました。

入札結果は左記のとおりです。予定価格9,800万円に対し(株)松本組が8,900万円で落札決定しました。(株)松本組は函館市に本社があり、この工事は札幌支社が行います。

7月の入札不調後、建設委員会で①指名業者の範囲を広げる。②予定価格を大幅に上げる。ことを検討しました。どちらも厳しく難しい課題でしたが、なんとか準備してきた結果が実を結びました。

9月9日法人本部で契約書の調印を行いました。19日から着工します。

続報は随時ブログと通信でお知らせします。ご期待ください！



←再入札の様子



←建設予定地

俱知安福祉まつりに出店しました

毎年恒例の俱知安福祉まつりが、8月31日に文化福祉センターうらの公園で開かれました。

快晴の中、今年も親子連れや近所の方々などたくさん来ていました。ワークショップ利用者のみなさんも売れ行きアップを目指して盛んに声をかけていました。



そのかいあってか、売り上げは手工芸品が約2万2千円、フリーマーケットが1万円、農作物は1万3千円と昨年比べて大幅に多くなりました。お買い上げありがとうございました。

店の前ではマーチングバンドや阿波踊りが練り歩き、お祭りを一層盛り上げていました。抽選会ではあちこちから歓声があがっていましたよ。

じゃがいもの収穫に大忙し！ 宅配注文受付中

農業部ではいんげん豆の収穫が一段落し、いまはじゃがいも「さやあかね」の収穫が本格化しています。前月の通信でお知らせしたところ、地方発送の注文が続々ときています。ありがとうございます。農業部は日に焼けながら忙しく作業をしています。

なおワークショップようていはクロネコヤマトの取扱店となっていますので、荷物を送られる方はどうぞご利用ください。



←手作業で掘り起こし



←丹念に拭いています



←発送待ちのじゃがいも



フェイスブック 販売促進のためのFacebookページを開設しました



ワークショップようていでは8月より「フェイスブック」による情報発信を始めました。

フェイスブックとは個人や団体が情報発信でき、交流もできるインターネット掲示板で、世界中で12億人以上が使っているといわれています。

ワークショップでは販売商品の紹介と作業活動の様子を中心に伝えていきます。パソコンやスマートフォンでぜひご覧ください。