

診察室で 考えて いること(仮)



その3 保留

白か黒か決断を求められることは、外来診察室にいるとよくある。それとほぼ同じくらいの頻度で白か黒かわからないことに、外来診察室でよく出会う。

以前は頑張って白か黒にしていたのだけれど、それはまだまだ青く熟していないリンゴを収穫するようなものだ気が付いた。やっぱり酸っぱい。

最近では選択肢を一つ増やして、白か黒か以外に「保留」を加えることにした。じっくり寝かせることで味わいが増す。これは決して悪いことではない。(ともに理事)



気になるあのこと よ 読んで どことん書きま

その4

障がい者福祉おすすめの本ご紹介

文：かみよ [後志のラッパー(WRAP：元気回復行動プランのファシリテーターの意)]

今回、紹介させていただきます本はこちら！

「精神保健福祉の法律相談ハンドブック」です。

タイトルからは、難しそうな印象を受けるかもしれませんが、「アパート借りるときに、どんな事に気をつければいいのか」や、「障がいがある方の、就職活動について」など、日常生活の中で起こりうる身近な問題や疑問も、Q&A方式で、わかりやすく書かれています。ニュースでも取り上げられることの多い虐待や差別など権利侵害に関する法律なども載っています。特に、障がい者福祉に携わるかたはご参考にどうぞ。



『精神保健福祉の法律相談ハンドブック』
すいせん／日本精神保健福祉士協会
編著／池原毅和（弁護士）
新日本法規出版株式会社 2014
本体価格 4,100円＋税

- たとえばこんな内容です（もくじより抜粋）
- 第1章「生活を支えるための法律相談」
- 第1 経済生活
- (1) 障害年金
 - 1 初診日を証明する医証がない場合
 - 2 精神科以外の医療機関の受診を初診日とする場合
 - (2) 生活保護
 - 3 相続と生活保護費の返還の範囲
 - 4 生活保護申請と住所
 - 5 生活保護と世帯分離
 - 6 生活保護受給者の成年後見制度活用
 - 7 生活保護費の障害者加算と精神障害者保健福祉手帳
 - (3) 日常生活自立支援事業、成年後見、消費者保護など
 - 8 自律と介入、日常生活自立支援事業と成年後見
 - 9 消費者保護
- (後略)

賛助会員さま広告



「ちんちくりん」
倶知安町北1条西1丁目
Tel (0136)23-3393
定休日：月曜日
冷えたスーパードライは
いかがですか？

編集後記

暑い中みなさんお元気ですか？
中元は何をもらいましたか？
見る夏の風物詩は益踊り。
舞ってる子どもがとてかわい
いいですね。(かわさき)

次回発行予定は・・・
9月12日【金】の予定です。

通信 ともに

第15号



2014年8月22日発行

発行者/NPO法人 ともに
住所 〒044-0053 虻田郡倶知安町北3条西2丁目
(ワークショップようてい内)
でんわ/FAX (0136) 23-2872
Eメール npotomoni@coda.ocn.ne.jp
公式ホームページ http://npotomoni.web.fc2.com
公式ブログ http://blog.canpan.info/npotomoni/

今月の一枚

皆さんのコメント
カメラのアングルをどう
すればよいか、悩みながら
写しました。



共和町 明善寺さんのあじさい
(ワークショップ利用者Jさん撮影)

わくわく事業 ともに創る地域の和

わくわく事業への想い



グループホームの仕事をしていると、この地域に限らず障がいをもっている方が次第に高齢化し、これまで以上の支援が必要になっていることを痛感しています。グループホーム職員として、これまでできなかった24時間体制の見守りや介助が、このわくわく事業でできるのではないかと考えています。

この事業が地域に浸透し、広がっていくことを期待しています。(あさの)

速報：指名競争再入札は9月1日【月】に決定！結果はブログと次回通信で

賛助会費は郵便振替でもお支払いいただけます。

会費の納入は郵便振替を利用してくださいと便利です。

郵便振替番号 02790-3-84789

口座名義 「特定非営利活動法人ともに」

※会員さまの住所、氏名、電話番号を明記してください。

ともにの活動をぜひ応援してください。

賛助会員さま年会費

個人 3,000円
団体 10,000円

8月「炭水化物と頭のはたらき」

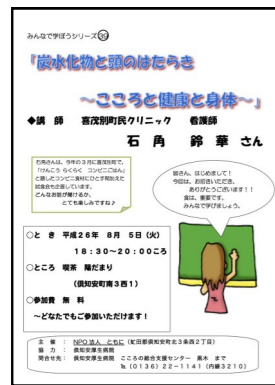
いしずみれいか

みん学初の外部講師で来ていただいた石角鈴華さんは、看護師でありながら栄養についても詳しく、とてもわかりやすく楽しい役立つお話でした。健康な体とところに必要な栄養素、血糖値が上がりやすい食品、おすすめ朝ごはん等々、盛りだくさんの内容で、「骨の成長は20歳までなの?!」とか、「玄米は白米より血糖値が上がりやすく、栄養価が高い!」とびっくりしたり、納得したりであったという間に時間が過ぎてしまいました。また是非、お話をお聞きしたいです。(くろき)



講師の石角さんよりメッセージをいただきました!

私は昨年4月、喜茂別町立クリニックに赴任しました。町民の身近な存在として、食事・運動・禁煙・健診を中心に、毎日の生活の中での健康づくりを支援していきたいと活動中です。今回は皆さんと近い距離でお話でき、私自身楽しかったです。何より、皆さんの学習意欲の高さにビックリ。凄くマニアック(!?)いえ、専門的な質問にこちらがアタフタ…(汗) いい刺激でした。ありがとうございました!



今回は9月11日、堀之内徹先生による「わかりやすい てんかんの話」です。

グループホーム

チーム支援の大切さ～ケア会議から学んだこと

ケア会議メンバー(一例)



- ほかに・・・
- ・病棟、訪問看護師
- ・デイケアスタッフ
- ・町村福祉担当課職員
- ・相談支援センター職員

入居者の方は医療や福祉など、さまざまなサービスを利用しています。それぞれのサービスがよりよいケアを目指すために入居者を中心にケア会議が開かれ、私たちも参加しています。

ケア会議では入居者さんが利用しているサービスの専門職が、それぞれの視点から出される質問や意見を参考にしています。それらから支援のしかた、あるいはサービス内容について勉強していき、入居者さんへ関わるための技術をこれからも磨いていきたいと考えています。(まつだ)

各事業報告～7月末現在

- ◆障がい者就労支援事業所 ワークショップようてい
 - 契約/移行2名、継続B23名 見学/1名 体験/1名
- ◆グループホームよろこび 契約/17名(定員23名) 体験/2名
- ◆法人会員 正会員20名、賛助会員 団体2 個人62(新規3)名
- ◆寄付物品 食材(すいか、野菜、コンブ、お菓子～)
 - 牛乳パック(洗浄済みで切り開いていないもの) ほか

倶知安福祉まつりに出店します

毎年恒例の倶知安福祉まつりが8月31日に文化福祉センターうらの公園にて開催されます(雨天時はセンター屋内にて開催)。私たちもたんぼぼの会家族会と共同に出店します。野菜、手工芸品、フリーマーケットです。たくさんのご来店をお待ちしております。(かわさき)



昨年ようてい

この夏、こんな活動をしています。

7月19日[土]あじさい見学～共和町・明善寺

写真右2つはUさん撮影



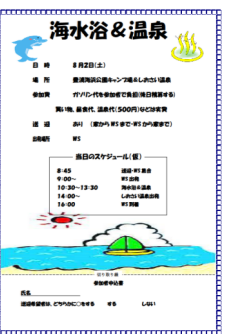
8月2日[土] 海水浴～豊満町海浜公園



実行委員として良かったこと：天気が良くてよかったですと思いました。

難しかったこと：やっぱり参加者を集めることです。

感想：初めて幹事をした私がしっかりしていなかったけれど、職員にすっかり世話になりました。これからはしっかりしていこうと思います。(企画をしたKさん)



8月24日 北海道カラオケ大会に利用者さん出場決定!

カラオケレクより (7月5日実施)



大好きなカラオケ大会に前々から出場してみたいと思っていました。たくさんの人から応援をもらっているの、がんばりたいと思います。(出場するEさん)

農業部作業



農業部はいんげんの収穫と出荷作業に追われています。今年から農協と「くっちゃん雪だるまマルシェ」に出荷しています。今月下旬にはいよいよじゃがいも「さやあかね」の収穫がはじまります。別紙でご紹介しておりますので、ぜひお買い求めください。(かわさき)