

★ 利用者の生活の様子 ★

今回はグループホーム利用者さんがどのように過ごしているかをご紹介します。自立生活の準備段階として住居を提供しているグループホームでは日中活動を助めています。例えば就労支援事業所（ワークショップようてい、羊蹄セルプさん、喫茶陽だまりさんなど）へ就労訓練に出かけたり、厚生病院デイケアに通ったり、地域活動支援センター夢の匠さんで活動したりしています。またグループホーム内では月に一度のミーティングを開いています。利用者の体調把握とコミュニケーション練習を目的としています。時には精神面での体調不良で休まれることもありますが、日々を楽しく、充実した生活を目指しています。



★ 「みまた」が4月から新しいところへ変わります・・・住居名も変わります！★

新たな場所を借りることになり、3月ごろから引っ越しを始めることとなります。より町内に近いところになり、快適に生活できそうです。新年度に改めてお知らせいたします。

たくさんのご厚意に感謝します～寄付金品、会員の動向

☆寄付物品 8月以降

- ・ 倶知安厚生病院 作業療法室さまより雑貨などたくさんの寄付をいただきました。
  - ・ そのほか、地域のみなさまから以下の品物をいただきました。
    - 着物・帯（のべ2件）、…製造部の手によって手工芸商品に生まれ変わっています。
    - 牛乳パック（のべ19件）…切り開く作業をした上で、道栄紙業さんに換金しております。
    - 食材、野菜など（のべ36件）…ワークショップの昼食、グループホームの夕食に活用しています。
    - アイロン…手工芸作品の下地づくりに役立っています。
    - その他菓子、果物、雑貨など
- これらはすべて利用者の作業活動に役立てられ、商品売り上げの収益はすべて利用者工賃に充てています。

☆寄付金（のべ人数） 8名様より 116,000円

☆会員状況 正会員 20名、賛助会員 36名

※ 会員、寄付金、寄付物品（古着物、牛乳パック、書き損じはがき）は随時お受けしています。  
**ともに**事務所までご連絡ください。

編集後記

はじめまして、4月から生活支援員をしています長岡です。自分自身、障害（脊髄損傷）を持ち、車いすの生活をしています。そんな生活から見てきた事、この体で感じたことなんかを、この通信に情報を提供していきたいなと思っています。知らない街なんか行ったときには、ほんとトイレ探しに苦労するんですね。この情報を見た人が、この羊蹄山ろくに遊びに来て、探す手間などを気にせず、遊んで帰ってくれたら、いいな～と思っています。（ながおか）

最近観る番組は平日深夜のNHK総合「NHK NEWS WEB」です。他の報道番組と違うのは、放送内容やゲストに対し、視聴者がネットからリアルタイムで投稿ができることです。視聴者は若年層が多いようで、いつもフレッシュかつ鋭い質問と意見に唸られています。近ごろの若者からも見習えることがたくさんありますね（かわさき）

最新情報はブログでも紹介しています！

倶知安町 ともに

検索



通信  
ともに  
第11号

2014年  
3月3日発行

自立を友に あなたと共に  
あくせく あくせく 地道に 前向きに もうすぐ春がやってくる

発行者/NPO法人 ともに  
〒044-0053  
虻田郡倶知安町北3条西2丁目  
障がい者就労支援事業所  
ワークショップようてい内  
電話/FAX (0136) 23-2872  
Eメール npotomoni@coda.ocn.ne.jp  
ホームページ <http://npotomoni.web.fc2.com>  
ブログ <http://blog.canpan.info/npotomoni/>

夢広がり「ともに」の新しい歴史を作る年に！・・・燃えています！

理事長 小林敦子



昨年は、想定外の建設業界の異常事態に「ともに」も振り回され計画が大幅に変更になってしまいました。でもかえって良かったかもしれません。1年遅れの仕切り直しは職員間で話し合う時間をたくさんいただきました。就労支援事業「ワークショップようてい」もグループホーム「よろこび」も“こうなったらいいね”の夢が少し形になりそうです。地元町内会や羊蹄山麓地域関係機関との連携も広がっています。みなさまからの温かいご支援ご協力をいただき今年の大仕事をなんとしても成功させようと決意新たに燃えている私です。よろしくお願いたします。

「わっくわく」事業は、平成26年度に持ち越されました。

～高齢者も障がい者も共に元気に暮らす地域づくり「わっくわく」事業～

昨年8月の通信でお知らせしたケアホーム・法人事務所建設の「国から3,000万円交付金のわっくわく事業」は、建設資材の不足や専門技術者がいないという理由で入札辞退の業者が相次ぎ残念ながら計画を進めることができませんでした。倶知安町福祉課のご尽力で国から次年度持越しの「繰越明許」をいただき、さらに1月の倶知安町議会でも決議され平成27年3月31日までの事業延期が決まりました。問題は価格高騰です。1億を超える見積もりとなったため設計の大幅な見直しを行っています。雪降る前11月の完成めざし6月入札7月着工予定ですが、詳しいことが正式に決まったら通信**ともに**特集号でお知らせします。ご期待ください。

平成26年度通常総会のお知らせ

ことしの通常総会は、5月23日の金曜日午後1時30分から、倶知安町保健福祉会館ホールで開催いたします。議題は前年度事業報告と今年度事業報告ほかで、現在議案を事務局で策定中です。

正会員のみなさまは、年度替わりの忙しい時期かと思いますが、出席していただきますようよろしくお願い申し上げます。また賛助会員の方も議決権はありませんが傍聴はできますので、お気軽にご参加くださいませ。

次号にて総会レポートを予定しています。



## 「話す力」「聴く力」を磨く～職員PST研修

月1回、「札幌なかまの杜クリニック」の作業療法士、村上元<sup>つかさ</sup>さんを講師に迎えて、PST（プロフェッショナル・スキルズ・トレーニング）の勉強会をしています。PSTとは支援専門職が抱える課題を、具体的に練習することで援助技術を向上させる、いわばSST（社会技能訓練）の職員版と言える訓練法です。

毎回出るさまざまな課題を職員同士で話し合うことで課題解決につながり、毎回楽しく学んでいます。こうして職員のコミュニケーション技術を磨き、利用者支援の向上に努めています。



## 特定非営利活動法人 ともに 講演会・研修会活動

### ★みんなで学ぼう 春の拡大版 みなさんのお越しをお待ちしております★

2014年3月16日12時から「日本イーライリリー株式会社」との共催で、倶知安町ホテル第一会館にて今年も開催いたします。テーマは「地域・職場での心の健康を考えよう」。

- 基調講演： 稲村茂さん…精神科医、秋田県「秋田駅前クリニック」院長  
 シンポジウム： 行天真江さん…保健師、京極町健康推進課保健推進係長  
 （順不同） 本田哲さん…本田興業株式会社 代表取締役  
 山階照雄さん…東林寺住職、倶知安幼稚園園長  
 吉田匡伸さん…精神科医、札幌なかまの杜クリニック院長  
 司会進行： 土田正一郎〔精神科医、ともに理事〕

詳細は別紙をご参照ください。



↑「認知症総論」亀山医師

### ★ みんなで学ぼうシリーズ 2013年9月～2014年3月 ★

- 9月30日 認知症総論～基本的知識  
 10月29日 多重人格症と人格崩壊 ～心の澁を大掃除～  
 12月3日 遺伝と精神疾患 ～ぐるぐる回る連鎖を考える～  
 1月30日 元気が出る方法 ～息抜きで生き抜く～  
 3月5日 薬が多くなっちゃった どうしよう ～上手に付き合っ 楽になろう～

- 講師：亀山梨絵医師  
 講師：幡賢医師  
 講師：宇土仁木医師  
 講師：土田正一郎医師  
 講師：幡賢医師

## ワークショップ ようてい 就労支援事業所 ワークショップようてい

### ★ 利用者・職員合同で商品アイデアの募集をしました ★

新商品開発と宣伝方法のアイデアを所内で募集しました。利用者職員で投稿し、採用された人は賞金がもらえます。16通提案があり、多彩な内容が寄せられました。今後投票をおこない、検討を重ねたうえで採用するアイデアを決めていきます。



←募集ポスターと投票箱

### ★ 事務・調理部 ★

毎日栄養バランスを考え、おいしく食べられるような献立を提供しています。右の写真は2月3日の節分恵方巻きづくりです。季節を感じ、自分で作ることの難しさと喜びを味わっていました。



最新情報紹介ブログ

倶知安町 ともに

検索

### ★ 製造部 ★

冬期は編み物、織りものなどを作成、販売しております。「福祉ショップ いこ～る」さん、「ホテルようてい」さん、「松塚家具店」さん、「たびつむぎ」さん、「コスモ調剤薬局」さんで引き続き販売しています。もちろんワークショップようていでも好評発売中です！



手織りの手提げバッグ



織りものの制作風景



着物地かばん



手編みマフラー

### ★ 農業部 ★

冬季は請け負い除雪が中心です。年が明けてからは毎日のように除雪に明け暮れていました。農業活動についても春から何を植えるかを話し合っています。今年はジャガイモや豆類を中心につくる予定です。



### ★ 販売促進 ★

製造部、農業部の商品を中心に、以下で販売しました。

- 8月25日 くっちゃん福祉まつり〔倶知安町 文化福祉センター〕  
 10月27日 きょうごくほかほかまつり〔京極町福祉センター〕



ほかほかまつり

### ★ 健康づくり講座 ★

今年度も11月から「倶知安たんぼぼの会家族会」との共催で、「健康づくり講座」を計4回開催しました。体位測定で自分の身体を知ったり、食事の栄養について勉強したりしました。

最終回はコンビニ「セブンイレブン倶知安基町店」で買い物実習をしました。500円で「主食・主菜・副菜」の3種類をバランス良く摂ることを楽しみながら学びました。



講師は町の保健師と栄養士です

### 自立支援協議会 就労支援部会

#### ★当法人職員も一員としてがんばってます！★

一昨年の夏に羊蹄山ろく自立支援協議会の中に、障がいをもたれる方の仕事や、企業での就労を目指した支援についてなど、幅広く話し合っているような場として就労支援部会が立ち上がりました。当法人の職員もメンバーの一人として、福祉だけでなく、教育、行政、企業、地域の方々など様々な人たちとの繋がりを意識した活動を行っています。障がい者雇用に関心のある方、それ以外にも話を聞いてみたいという方がいましたら、ぜひご連絡ください。よろしくお願いたします。



買い物実習