通信 ともに
第96号
2023年4月24日発行
認定NPO法人ともに
住所　〒044-0053
北海道虻田郡倶知安町北３条西２丁目１－１
でんわ　（0136）55−5828
ＦＡＸ　（0136）55−5829
Ｅメール　info@npo-tomoni.com
ホームページ　http://www.npo-tomoni.com　　ブログ　http://blog.canpan.info/npotomoni/

今月の一枚

渡り鳥コハクチョウ　春の訪れ
～富士見橋付近の田んぼにて

4月8日　30倍ズームで撮影

法人からのお知らせ

賛助会員、寄付金募集

ともにでは、活動を応援してくださる賛助会員や寄付金を募集しています。
また賛助会員のみなさまには、会員継続のお願いと会費納入用の郵便振替用紙を同封いたしますので、よろしくお願いいたします。

詳しくはホームページまで

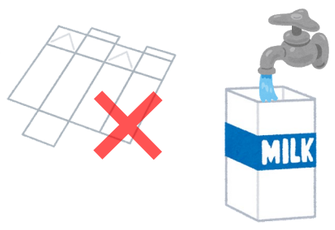
賛助会員、寄付金のお申込みは電話のほか右のQRコードから必要書類をダウンロードしメールまたは郵送などで送付をお願いします。

牛乳パック、書き損じはがき募集

牛乳パックは利用者が作業で切り開いたあと、道栄紙業で換金し利用者工賃にあてています。
書き損じはがきは切手に交換。通信ともになどの郵送に活用しています。

みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

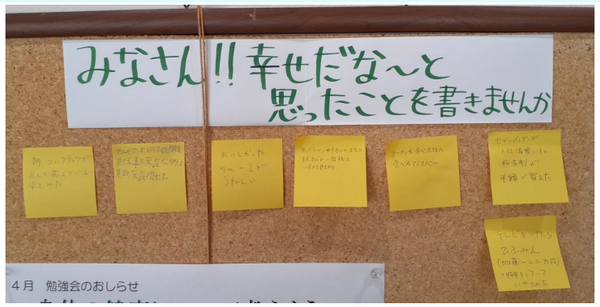
牛乳パックは洗って乾燥。**切り開かずに**　袋などに入れてご持参ください。



障がい者就労支援事業所 ワークショップようてい

あなたの幸せ、何ですか？

最近調理部で，利用者に「あなたの幸せを教えてください」ということを始めました。掲示板の空きスペース有効活用として職員が考案しましたが、「コハクチョウが並んで飛んだ時」「テレビでひふみん（元棋士の加藤一二三（ひふみ）氏）を観た時」など、幸せの黄色いカードが寄せられています。



今月の一句詠む読む

俳句・川柳の投稿はカフェの投稿箱、
もしくはEメール　info@npo-tomoni.com　へ。

春近し
蒼い制服
時を待つ
山河水鏡

詠み人解説
親友の娘さんが中学入学。真新しい蒼い制服に身を包み、はじける笑顔が思い浮かぶ。

草さえも
芽吹いて嬉し
春がくる
E・T

詠み人解説
残雪の合間に緑が見えるようになり、春一番のやちぶき探しも近づいた今日この頃。

花見して
家に帰って
熱燗だ
さかさかまぼこ

詠み人解説
北海道のサクラ咲くころはまだ寒い。冷えたビールよりも熱燗と鍋がまだおいしい時期。

精神科医　土田正一郎の

その79　余裕考③

余裕とは何か。それは考えておいた方がよい。「ある活動(行動)に際して、自分の持つ能力の70～80%でできた(できる)時に感じる安心感、想定外の事象が起きたとしても対応できるであろうという安全感。」と今のところ考えている。余裕に絶対的な定義はなく、その人のうちに生じる感覚ではないかな。
頑張ってやったという達成感は得られないから、物足りないと感じる人もいるかもしれないな。

各事業報告～4月15日現在

障がい者就労支援事業所 ワークショップようてい　契約／移行0人、B型22人

グループホーム よろこび　利用者数　21人　空室１部屋

K. S. C. Juntos　当事者選手　8人
サポートスタッフ　8人

◆法人会員　正会員18人
賛助会員　団体3団体　個人46人
◆寄付物品　牛乳パック　キッチンばさみ
コーヒー豆

編集後記

私も通勤で使う自転車。気軽に乗れる反面ヒヤリとしたことも多くあります。改正道路交通法の施行でヘルメットをつけるようになりましたし、ふだんから左側通行をするなど交通ルールを順守することに努めています。雪がとけて気分は楽しくなりますが、自転車や自動車を運転するときは気を引き締めたいですね。(かわさき)

障がい者就労支援事業所 ワークショップようてい

昨年度をふりかえって

調理部 コミュニティカフェ わっくわく　コロナ禍明け回復の兆し

昨年度はコロナの影響もあって休業することがありました。年明けから新しいお客さまが増え、コロナ前の6割ですが前年度を上回る売り上げに回復してきました。また毎月第1、第3木曜日の後志総合振興局1階ロビー販売でもコロッケやケーキをたくさんの方に購入していただきました。

右の表は令和4年4月から今年の3月までのランチ汁物別ランキングです。24種類の汁物ランチで一番たくさんの方にご利用いただいたのが「芋団子汁」でした！

ランチの味付けはもとより農業部栽培のじゃがいも「さやあかね」の味もご好評いただいたのではと嬉しい思いです。

2022年度人気汁物ランキング

1	芋団子汁
2	豚団子汁
3	白菜団子汁
4	鶏団子汁
4	カレー汁
6	さつま汁
7	ポトフ
7	三平汁
7	鶏ちゃんこ汁
10	せんべい汁

農業部　昨季より収量増、売り上げも

昨シーズンは気温が高いうえに雨が多かったため順調な生育となり、一部を除いて豊作となりました。じゃがいも「さやあかね」は昨シーズンよりも若干収穫量を伸ばし、2,346kgを収穫。うち7割近くが販売やカフェわっくわくの食材となりました（残りは種イモやデンプン工場へ）。おかげさまで初冬に完売しています。豆類、かぼちゃ、ズッキーニもよく穫れました。

乾燥させハーブティーとして販売しているカモミールは、予想を上回る1.6kgあまりの収穫でした。

除雪作業はわっくわく周辺と委託４件を請負いました。例年より積雪量が多く、毎日降り積もる雪に利用者のみなさんも毎日格闘していました。

昨シーズンの主な作物の収穫量

じゃがいも
（製品は1,360kg）

ミニトマト

カモミール
（花弁のみの重量）

製造部　売れ筋注目商品！

これまで売れても一桁台だった右の商品が、夏から冬にかけて急に売れ出しました。特に着物地帽子、手編み毛糸の帽子が元気ショップで急上昇！急ピッチで作り補充してもすぐまた注文がくるので、嬉しい悲鳴でした。

店舗が大通にある立地条件、そして暑さ寒さが極端だったことも売り上げ増の一因でしょうか。今年度は計画的に早めにつくっていきます。

お知らせです。札幌駅西口の「いこ～る」への委託販売は3月末をもって終了しました。

大通「元気ショップ」とオンラインショップ「PIPPO」は続けますのでお買い求めください。

元気ショップ　売り上げトップ3

製造部

1位　手編み帽子　31個

頭も心もぽかぽか。12月だけでも13個売れました。

2位　着物地帽子　24個

3位　ばねぐちショルダー　19個

わたしのお気に入り
My favourite things

第４回　NIMITZさん　　トム・クルーズに魅せられて

今着ているジャケットは1986年に公開された映画「トップガン」で、主役のマーベリック（トム・クルーズ）が着用したフライトジャケットです。私は他に自宅に2着持っていて、好みに合わせて着ます。今から5年前に買ったもので、同じジャケットが昨年に続編「トップガン・マーベリック」が上映されたのを機に価格が2倍に跳ね上がったそうです。早めに買ってよかった(笑)。

トム・クルーズはトップガンの3年前に公開された「卒業白書」が出世作だったのですが、当時クリント・イーストウッドの「ダーティハリー４」と同時上映していて、女性が「卒業白書」、男性は「ダーティハリー4」と観ている層がくっきり分かれたことを思い出します。

ほかにもサングラスや時計「Gショック」が好きで、今腕にしているGショックはトム・クルーズが「M:I-2（ミッションインポッシブル２）」で使っていたものです。

私のニックネーム「NIMITZ」とは、写真の帽子に刺しゅうされている言葉で、アメリカの海軍大将チェスター・ニミッツの名を冠した航空母艦のことです。デイケアの仲間からそう言われています。

NIMITZさんから、好きなギターや映画のお話をたくさんお聞きしましたが、今回は紙面の都合で載せられませんでした。ごめんなさい。機会があれば第2弾として取り上げたいです。

障がい者就労支援事業所 ワークショップようてい

大豆の販売　はじめました

自然栽培で昨年収穫した黄大豆と黒千石大豆の販売を始めました。天日で自然乾燥のあと、利用者の手で一つ一つ皮をむいたのでこの時期の販売になりました。

特に黒千石は幻の黒大豆とまで言われ、極小粒ながらうまみと栄養が凝縮されている逸品です。お問い合わせは電話かメールにて、もしくは「食べチョク」サイトからお買い求めください。

黄大豆		黒千石大豆	
5kg	5,900円	1kg	1,900円
2kg	2,500円	500g	1,000円
1kg	1,300円	300g	600円
500g	720円		

黄大豆

黒千石大豆