は

当法人会員になりませんか?

いつも「通信ともに」をご覧いただき、ありがとうご ざいます。当法人では活動を応援していただける会員・ 寄付金を募集しています。

ともに安心して暮らせる地域づくりに貢献することが 私たちの活動理念です。

いただいた会費、寄付金の活用については随時当広報 紙にて紹介いたしますが、共感していただける方は右記 をご覧の上ご協力していただけると助かります。お気軽 にお問い合わせください。

法人ホームページ「会員・寄付募集」 http://npo-tomoni.com/donation.html または「NPO法人ともに 寄付」で検索

お問い合わせ先

認定NPO法人ともに 事務局 川崎まで メールアドレス info@npo-tomoni.com FAX (0136)55-5829 電話 (0136)55-5828 当法人の会員になるには

年会費

正会員…5,000円(総会議決権あり) 賛助会員…個人3,000円

団体10,000円

当法人ホームページにある「賛助会員入会申込書」をダウンロードし、必要事項を記入して郵送またはご持参ください。正会員をご希望の方、またパソコンやプリンタのない方はお問い合わせください。

すでに会員の方は順次払い込み票を通信ともに と一緒に発送いたします。

ご寄付をしていただける方は

当法人にご寄付されると、以下の優遇が受けられます。

- 1 個人の場合…寄付者が確定申告をすることによって、税金の 還付を受けることができます。
- 2 企業の場合…経費にできる寄付金の限度額が高くなります。
- 3 相続人の方の場合…寄付した相続財産が非課税になります。 ご寄付をご希望の方は当法人ホームページにある「寄付申込書」 をダウンロードし、必要事項を記入して郵送、メール、またはF AXしてください。寄付要領をお送りいたします。

精神科医・土田正一郎の



その64 歩きながら

そういえば「上を向いて歩こう」という歌があった。涙が流れない ようにするには、良い歩き方かもしれない。でもずっと上を向いてい たら、足元が疎かになって、転んでしまうかもしれない。

最近「横を向いて歩こう」と思っている。私は今誰と歩いているのか、ときどき確認しておこう。一生懸命歩いているうちに皆とはぐれていたらどうしようと、ふと心配になったのだ。隣りの君が疲れていたら、立ち止まらなくてはならないだろう。だから時々「横を向いて歩く」ことにしよう。

各事業報告~3月末現在

障がい者就労支援事業所 ワークショップようてい 契約/移行2人、B型23人 見学/O人、体験/O人

グループホーム よろこび 利用者数 22人 見学/O人、体験/O人

к. s. c. Juntos

当事者選手 13人 サポートスタッフ 18人

- ◆法人会員 正会員21人、賛助会員 団体5 個人78人
- ◆今年度寄付金 のべ16人 1,215,880円
- ◆寄付物品 牛乳パック マスク材料(生地、ゴム)

編集後記

北海道でばんそうこう といえば「サビオ」。 このサビオブランド*⁴が

4月から道内限定で18年ぶりに復活したそうです。私も「ばんそうこう欲しい!」より「サビオ欲しい!」のほうがしっくりきます。商品名が本来の名前に置き換わるのは会社にとって幸せなことですね。当法人のサービスもそうなりたいと思います。(かわさき)



第79号

2020年4月10日発行 認定NPO法人ともに

住所 〒044-0053

北海道虻田郡倶知安町北3条西2丁目1-1 でんわ (0136) 55-5828 FAX (0136) 55-5829

Eメール info@npo-tomoni.com

ホームページ http://www.npo-tomoni.com

ブログ http://blog.canpan.info/npotomoni/





2月29日 小川原脩記念美術館前にて撮影

〜小川原脩記念美術館前ついばむキレンジャク*

混沌とした世界の中で

新型コロナウイルス感染症の広がりで町内の人通りは激減しました。ニセコエリアの一部の宿泊施設や商業施設は暖冬の影響もありすでに営業を終了したところもあります。

先の見えない恐怖を感じ、経済面や精神面でつらい日々を過ごされている方 も多いでしょう。当法人職員もいつまでこの状態が続くのか、マスクや消毒液 の在庫がいつまでもつのか、と不安を抱えながら毎日ウイルス対策を続けてい ます(次ページをご覧ください)。

もし今あなたがつらい気持ちのときは一人で抱え込まずに、まず信頼できる 人と悩みを語り合いませんか? お一人のときは今の気持ちをノートに書くの も良いです。そうすることで自分の悩みを客観的にでき、次に何ができるかを 考えられるかもしれません。そして自分や愛する人のために手洗いや部屋の換 気などできる限りのウイルス対策をこれからも続けてください。

長期の自宅待機をされている方は、ベランダや庭で身体を動かす、人ごみのない近くの美しい場所を散歩するなどストレス発散に努めましょう。しばしテレビやネットの情報から離れ、音楽や読書など文化に触れるのも良いです。やがて必ず来る流行終息の時まで根気強く希望を持ち続けましょう。

いつもご愛読ありがとうございます。今号も発行が遅れて申しわけありません。感染症流行の影響で内容を大幅に変更しております。(かわさき)



「やちぶき」春一番 (3月31日 ちば職員撮影)

新型コロナ対策 私たちがしていること

法人全体

- ○手洗い、マスク着用など感染対策を徹底する
- ○職員は出勤前に体温計測し出勤時記録する。
- ○発熱や風邪症状がある場合は、改善するま で自宅療養する。
- ○訪問された方も玄関先で体温計測をしてもら い、訪問者リストに署名と体温記載をしても らう

※カフェのお客さまは除きます



でこに近づけて 訪問者さま用の て測る) していませいませ

行事等開催の再検討

5月予定の法人通常総会は書面開催を検討していま す。決まりましたら各会員にお知らせいたします。

ワークショップようてい

- ()通常通り開所しているが自由空間day、勉強会 など利用者が集まる行事は当面中止する
- ○発熱した利用者の方は休んでいただく 37.5度以上熱のある方、また発熱がなくても強い倦怠 感や咳込みの激しい方は利用をお断りする。
- ○利用日の朝に自宅で体温を測り記録してくる 体温計測が難しい方は、来所したときに職員が体温計 測をしています。

グループホームよろこび

- ○発熱した入居者の方はなるべく居室で過ごす。
- ○毎朝体温を測り、報告してもらう
- ○外部の方の居室訪問は原則ご遠慮いただく 宅配便などの業者は玄関先での対応とし、訪問看護や支 援センターなどは検温・マスク着用をお願いしている。

新型コロナ対策 いま私たちができること (第78号掲載記事を加筆し再編集)

①手洗いをしましょう

- 外から戻ったあと
- 食事の前
- 鼻をかんだあと
- 手すり、ドアノブなど多数の人が触れる ものに触ったとき など

②咳エチケットをしましょう

- •マスクの着用
- マスクがない場合はハンカチやティッ シュで顔を覆う
- とっさの時は袖で口元を覆う
- ・使い捨てマスク、ティッシュは使用後す ぐに捨てる







出典:厚生労働省HPより

③三つの「密」を避けましょう



出典:首相官邸HPより

障がい者就労支援事業所 ワークショップようてい 作業風景ご紹介

農作業始動

今シーズンは記録的な少雪*3で雪解けが早 く、農業部はいつもより1カ月以上早く畑の 雪割りをしています。

写真は玉ねぎの種をポットに植えていると ころです。いつもより早い作業ですが、植え 込みは畑が十分に乾燥する5月下旬になりそ うです。じゃがいもなども同じころに植える 予定です。



製造部 カフェ店内でも販売

バネぐちポーチの製造と販売に力を入れてい ます。写真左はティッシュケース付きで1,430 円、右は550円。どちらもカフェわっくわくで 販売中です(札幌の「元気ショップ」、「元気 ショップいこ~る」でも販売していますが、価 格は異なります)。

利用者は毎日元気に作業を続けています。



くつろぎ空間を提供します



2月27日~3月4日は職員家族が休校した影響で臨時休業しておりまし たが、現在は通常通り営業しています。都合により営業時間の短縮や臨時 休業の場合がありますので、店頭のお知らせポスターをご確認ください。

店内は感染症対策を徹底していますが、人混みが気になるという方はラ ンチのお客さまが一段落する午後1時以降のご来店をおすすめします。 ケーキと飲みものをご用意しております。

先日カフェの玄関先を模様替えしました。薪の収納場所を撤去し、手工 芸品販売の棚を向かって右側に移動しました。すっきりとした店内でより おくつろぎいただけます。気分転換にぜひどうぞ。

к. s. c. Juntos

練習と大会の中止続く

K.S.C.Juntosでも新型コロナウイルス流行の影 響を受けています。

毎週水曜日と金曜日に旧東陵中学校体育館でお こなっていた練習は2月26日以降中断していま す。3月~4月は東陸中学校施設自体が閉鎖となり 集団の練習ができない状態です。

また3月21日に芽室町で開催予定だった「ソー シャルフットボールサポーターズカップin+勝 L も中止で遠征を取りやめました。

今後の活動については随時お伝えします。



写真は昨年3月のサポーターズカップin+勝にて